

INFORMAZIONI PERSONALI

Vita Stefano

-  Via Carducci, 50/D, 26845 Codogno (Italia)
-  +390377400666  +393921806179
-  stefano.vita@laportasocchiusa.org
-  www.laportasocchiusa.org <http://inconsceimmagini.tumblr.com/>
-  Skype bliss_or_cetry

Sesso Maschile | Data di nascita 31 DIC. 83 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Musicoterapista, Counsellor a mediazione corporea/artistica

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

GEN. 10–alla data attuale

Socio fondatore e Vice Presidente

Associazione di Promozione Sociale La Porta Socchiusa, Milano

Gestione relazione con altre associazioni, gestione contabilità, pubbliche relazioni, organizzazione eventi, comunicazione sui social network

GEN. 10–alla data attuale

Musicoterapista

Libera Professione, (Italia)

- Sessioni individuale di musicoterapia recettiva ed attiva
- Sessioni di gruppo di musicoterapia con particolare focus sulla voce e il corpo
- Conduzione di laboratori integrati con altre arti-terapie

GIU. 13–alla data attuale

Counsellor a mediazione corporea ad indirizzo bioenergetico orientato al Focusing

Libera Professione, (Italia)

- Colloqui individuali di Counselling
- Socio ordinario dell'associazione professionale C.N.C.P Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti

MAR. 09–alla data attuale

Conduttore di classi di esercizi di bioenergetica

Libera Professione

- Conduzione di corsi e intensivi di classi di esercizi di bioenergetica
- Socio ordinario della S.I.A.B - Società Italiana Analisi Bioenergetica

SET. 13–alla data attuale

Facilitatore di SoulCollage® - Narrazione di sé attraverso le immagini

Libera Professione, (Italia)

- Facilitazione di sessioni di gruppo con tecniche di SoulCollage®
- Facilitazione di sessioni individuali con tecniche di SoulCollage®

APR. 07–alla data attuale

Specialista di contabilità

Unicredit Spa, Milano

Amministrazione e Bilancio

GEN. 10–LUG. 15 Esperienze di conduzione

▪ **A.C.E. Allenamento Creativo all'Esperienza**

Laboratorio di arti terapie (drammaterapia, musicoterapia, scrittura creativa, Mindfulness)

dal 01 ottobre al 31 maggio 2015 – Milano

numero incontri: 30 incontri per un totale di 90 ore

▪ **Classi di esercizi di Bioenergetica**

Classe di esercizi di bioenergetica settimanale/annuale

dal 01 ottobre al 30 giugno 2015 – Milano

numero incontri: 35 incontri per un totale di 50 ore

▪ **Meditazione sonora anno 2014/2015**

Sessione di musicoterapia con le campane di quarzo, 25 sessioni in tutta Italia, Novara, Milano, Desio, Veduggio al Lambro, Parma, Piacenza, Varese, Saronno

numero incontri: 25 incontri per un totale di 50 ore

▪ **Nutri i tuoi demoni**

Laboratorio di arti terapie (drammaterapia, musicoterapia, scrittura creativa)

dal 12 febbraio al 11 giugno 2014 – Milano

numero incontri: 18 incontri per un totale di 45 ore

▪ **Alle Origini Del Suono Della Voce**

Intensivi di classi di esercizi di Bioenergetica e Musicoterapia sul tema della Voce

22 Febbraio, 22 Marzo, 12 Aprile, 24 Maggio, 21 Giugno- Piacenza

Numero incontri: 5 incontri per un totale di 20 ore

▪ **Identità Perdute**

Laboratorio di arti terapie (drammaterapia, musicoterapia, scrittura creativa)

dal 2 ottobre al 18 dicembre 2013 – Milano

Numero incontri: 12 incontri per un totale di ore 30 ore

▪ **Facciamone un dramma**

Meeting Italiano di drammaterapia

ALLE PENDICI DEL CUORE RISUONALAVERAESSENZA - Drammaterapia e Musicoterapia

21/22 settembre 2013 – Desio (MB)

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 2,5 ore

▪ **Ieri, Oggi, Domani**

Laboratorio di arti terapie (drammaterapia, musicoterapia, scrittura creativa)

dal 8 maggio al 3 luglio 2013 – Milano

Numero incontri: 9 incontri per un totale di ore 22,5 ore

▪ **Meditazione sonora**

Sessione di musicoterapia con le campane di quarzo

17 aprile 2013 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 2,5 ore

▪ **Di che voce sono fatto**

Laboratorio per la crescita personale attraverso la voce

dal 8 ottobre al 17 dicembre 2012 – Milano

Numero incontri: 11 incontri per un totale di ore 25 ore

▪ **Facciamone un dramma**

Meeting Italiano di drammaterapia (drammaterapia e musicoterapia)

IL SUONO DELLAVITA - Drammaterapia e Musicoterapia
15/16 settembre 2012 – Desio (MB)

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 2,5 ore

- **Meditazione sonora**

Sessione di musicoterapia con le campane di quarzo
18 maggio 2012 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 2,5 ore

- **Di che voce sono fatto**

Laboratorio per la crescita personale attraverso la voce
dal 7 maggio al 25 giugno 2012 – Milano

Numero incontri: 11 incontri per un totale di ore 25 ore

- **Meditazione sonora**

Sessione di musicoterapia con le campane di quarzo
23 marzo 2012 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 2,5 ore

- **L'Arte di vivere**

Sessione di arti terapie (drammaterapia, musicoterapia, danzaterapia, arteterapia)
22 gennaio 2012 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 6 ore

- **Sintonie Sonore**

Sessione di musicoterapia e classi di esercizi bioenergetici
22 gennaio 2012 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 6 ore

- **Meditazione sonora**

Sessione di musicoterapia con le campane di quarzo
20 gennaio 2012 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 2,5 ore

- **Oltre la musica**

Laboratorio di musicoterapia
Dal 16 novembre al 21 dicembre 2011 – Milano

Numero incontri: 6 incontri per un totale di ore 15 ore

- **Meditazione sonora**

Sessione di musicoterapia con le campane di quarzo
18 novembre 2011 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 2,5 ore

- **Sintonie Sonore**

Sessione di musicoterapia e classi di esercizi bioenergetici
6 novembre 2011 – Varese

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 6 ore

- **Facciamone un dramma**

Meeting Italiano di drammaterapia (drammaterapia e musicoterapia)

IL SUONO DELLAVITA - Drammaterapia e Musicoterapia
17/18 settembre 2011 – Desio (MB)

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 2,5 ore

- **In grounding**

Sessione di musicoterapia e classi di esercizi bioenergetici
4 settembre 2011 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 4 ore

- **Cedere al piacere: sciogliere le tensioni**

Sessione di musicoterapia e classi di esercizi bioenergetici
29 maggio 2011 – Varese

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 6 ore

- **Suono e voce armonica**

Laboratorio musicoterapia
dal 16 maggio al 30 maggio 2011 – Milano

Numero incontri: 3 incontri per un totale di ore 7,5 ore

- **Suono e voce armonica**

Laboratorio musicoterapia
dal 1 aprile al 15 aprile 2011 – Veduggio al Lambro (MB)
Numero incontri: 3 incontri per un totale di ore 7,5 ore

- **Un viaggio con i suoni**

Sessioni di musicoterapia con le campane di quarzo
dal 21 marzo al 30 giugno 2011 – Milano

Numero incontri: 15 incontri per un totale di ore 37,5 ore

- **Gli opposti**

Laboratorio di arti terapie (drammaterapia, musicoterapia, arteterapia)
dal 16 febbraio al 16 marzo 2011 – Milano

Numero incontri: 4 incontri per un totale di ore 10 ore

- **Sintonie Sonore**

Sessione di musicoterapia e classi di esercizi bioenergetici
22 gennaio 2011 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 6 ore

- **Il suono delle emozioni**

Sessioni di musicoterapia
dal 6 settembre al 29 settembre 2010 – Milano

Numero incontri: 4 incontri per un totale di ore 10 ore

- **Suoni in scena**

Sessione di musicoterapia e drammaterapia
13 settembre 2010 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 2,5 ore

- **DrammaMusicaMente**

Sessione di drammaterapia e musicoterapia
11 aprile 2010 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 6 ore

- **Meditazione sonora**

Sessione di musicoterapia con le campane di quarzo
10 marzo 2010 – Milano

Numero incontri: 1 incontri per un totale di ore 2,5 ore

GEN. 00–DIC. 13

Percorsi Personali**▪ Lezioni di Canto Leggero**

Novembre 2009 – Luglio 2013 - docente Monica Sersale

▪ Psicoterapia individuale ad indirizzo Analisi Bioenergetica

Marzo 2009 – Dicembre 2013 - dott.ssa Giovanna Marmora

▪ Classi di esercizi di Bioenergetica

Marzo 2009 – Dicembre 2013 - dott.ssa Giovanna Marmora

▪ Intensivo di classi di esercizi bioenergetici

28 Maggio 2012 - L'abbraccio – Intensivo di bioenergetica e Tango - dott.ssa Giovanna Marmora

▪ Seminari di Wilfart® - Respiro e Voce

17 marzo - 14 aprile – 21 Maggio 2012 – docente Lucio Ongaro

▪ Seminari di Teatro Danza in carcere

14 gennaio 2012 - Teatrodanza in carcere di Bollate (MI) - docente Michelina Capato

▪ Seminari di Wilfart® - Respiro e Voce

30 aprile 2011 - docente Mariachiara Ferraro

▪ Seminari di Voicing®

Dal 10 al 24 marzo 2011 laboratorio con titolo "Consapevolezza ed essenza attraverso la voce" conduttrice Shankara Roberta Piccinno

▪ Seminari di Wilfart® - Respiro e Voce

05 febbraio 2011 - docente Mariachiara Ferraro

▪ Seminari di Voicing®

01 Dicembre 2010 - laboratorio con titolo "Consapevolezza ed essenza attraverso la voce" conduttrice Shankara Roberta Piccinno

▪ Intensivo di classi di esercizi bioenergetici28 Novembre 2010 - In contatto con sé, in contatto con gli altri
dott. Leonardo Moiser**▪ Laboratorio di Drammaterapia**25 Ottobre 2010 – 12 Gennaio 2011 - I Cinque Elementi
condotto da Alfredo Cicchinelli**▪ Maratona di esercizi bioenergetici**25 Settembre 2010 – 26 Settembre 2010 - La Voce: il suono del Sé
dott.essa Piera Sacchi**▪ Laboratorio di Drammaterapia**28 Aprile 2010 – 26 Giugno 2010 - I Labirinti della Creatività
condotto da Alfredo Cicchinelli**▪ Laboratorio di Drammaterapia**20 Gennaio 2010 – 07 Aprile 2010 - Memorie in movimento
condotto da Alfredo Cicchinelli**▪ Laboratorio "Musica e Cervello"**09 Novembre 2009 – 28 Febbraio 2011 - corso d'approfondimento di Neurologia della Musica
condotto dal dott. Livio Bressan**▪ Lezioni di Campane di Quarzo**Ottobre 2009 – Giugno 2010 - Introduzione allo strumento, Modalità di utilizzo terapeutico
Samayaa Vidoni

- **Introduzione al metodo vocale Lichtenberger®**

10 Ottobre 2009 – 11 Ottobre 2009 - “Introduzione al metodo vocale Lichtenberger® - Metodo Funzionale della Voce” - condotto da Monica Scifo

- **Seminari di Voicing®**

21 Agosto 2009 – 23 Agosto 2009 - laboratorio con titolo “Alla scoperta della voce perduta”
condotto da Shankara Roberta Piccinno

- **Percorso di Voice Therapy**

Ottobre 2008 – Giugno 2009 - presso Centro di Formazione Voce e Ricerca Bevoice di Milano
condotto da Anna Garaffa

- **Laboratorio Gospel**

Novembre 2008 – Maggio 2009 - presso Centro di Formazione Voce e Ricerca Bevoice di Milano
condotto da Anna Garaffa

- **Gruppo con Campane di Quarzo**

Ottobre 2008 – Giugno 2009 presso Associazione Dames di Milano
Sedute di gruppo con le campane di quarzo
condotto da Samayaa Vidoni

- **Percorso di Spiritus Vocis**

Ottobre 2008 – Giugno 2009 - presso Associazione Dames di Milano
condotto da Alberto Guccione

- **Seminari di Respiro Consapevole™**

17 Maggio 2009 - condotto da Andrea Zunino

- **Laboratorio “Il suono del silenzio”**

25 Aprile 2009 - laboratorio esperienziale sull'uso delle campane tibetane
condotto da Peter Treichler

- **Sessione aperta di Playback Theatre**

14 Marzo 2009 - presso Scuola Italiana di Playback Theatre e Metodi Attivi
condotto da Paolo Lanciani e Davide Motta

- **Seminari di Canto Armonico**

16/17 Dicembre 2008 - presso Centro di Formazione Voce e Ricerca Bevoice di Milano
condotto da Roberto Lanieri

- **Corso di canto Moderno**

Ottobre 2007 a Giugno 2008 - presso Istituto Musicale Europeo di Milano
con metodologia VoiceCraft

- **Direttore di coro**

Dal 2002 al 2007 presso Corale Polifonica di Sant' Andrea in Novara

- **Corista**

Dal 2003 al 2006 presso Coro Giacomo Gaudenzio Battistini
con la direzione di Salvatore Sciammetta

- **Animatore giovanile**

Dal 2000 al 2006 presso Parrocchia Sant' Andrea in Novara

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

SET. 13–SET. 13

Facilitatore di SoulCollage®

SoulCollage® Institute, (Italia)

Facilitatore di SoulCollage®

FEB. 09–GIU. 13 **Counsellor a Mediazione Corporea indirizzo bioenergetico**
 S.i.a.b Società Italiana Analisi Bioenergetica, Milano (Italia)
 Counsellora Mediazione Corporea indirizzo bioenergetico orientato al Focusing

SET. 09–GIU. 11 **Musicista Terapeuta**
 Accademia Internazionale della Musica con riconoscimento della Regione Lombardia ai sensi dell'articolo regionale 19/07, Milano (Italia)
 Diploma di Terapeutica Musicale

FEB. 09–FEB. 11 **Conduttore Di Classi Di Esercizi Bioenergetici**
 S.i.a.b. Società Italiana di Analisi Bioenergetica, Milano (Italia)
 Diploma di Conduttore Di Classi Di Esercizi Bioenergetici

GIU. 10–OTT. 10 **Operatore con tecniche di Contatto Vibrazionale Sonoro®**
 Diploma di Contatto Vibrazionale Sonoro® di primo livello (utilizzo per il massaggio sonoro di ciotole tibetane).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A1	A1	A1	A1
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Buone abilità relazionali ottenute attraverso esperienze sia lavorative sia di formazione sia di esperienze personali sopraelencate in particolare:

- abilità ad ascoltare in modo attivo l'altra persona valutando un intervento mirato e adeguato alla situazione contingente;
- capacità ad accogliere la persona nella sua globalità cogliendone le potenzialità da valorizzare, potenziare;
- capacità a collaborare e confrontarsi sia a livello personale che professionale con altre figure professionali.

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze organizzative acquisite nella gestione e nella rappresentanza dell'Associazione La Porta Socchiusa

Competenze professionali Competenze nella relazione di aiuto, in interventi individuali e di gruppo utilizzando diverse tecniche artistiche, corporee acquisite nella mia formazione di musicoterapista e counsellor applicabile ai diversi contesti (sociale, educativo, formativo)

Competenze informatiche Ottima conoscenza degli strumenti Office

Patente di guida B

Ai sensi del D. L. n. 196, del 30/6/2003, dichiaro di essere a conoscenza del mio diritto di poter chiedere la cancellazione, l'integrazione, l'aggiornamento e la rettifica dei miei dati personali e quindi acconsento al trattamento degli stessi al solo fine della valutazione della candidatura all'inserimento professionale in azienda.

Codogno, Luglio 2015

Stefano Vita