

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PAOLA CIPRIANO
Indirizzo	Via Cassinari Bruno 12, 20138 Milano
Telefono	338 1884620 334 6226313
E-mail	cpaola@fastwebnet.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25 MAGGIO 1978

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Il Ruolo Terapeutico (via G.Milani, Milano) scuola di formazione psicoanalitica |
| <ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita• Date (da – a) | Psicoterapeuta
a.a. 2007-2011 |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione | Università degli studi Milano Bicocca |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita• Date (da – a) | Corso di laurea in Psicologia con indirizzo clinico e di comunità (vecchio ordinamento)
Dottoressa in Psicologia (108/110)
a.a. 1998/99 – a.a. 2003-2004 |

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n°9850 dal 16 marzo 2006

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Gennaio 2014- in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Asipp- Associazione Scientifica Italiana Psicologia Perinatale
- Tipo di impiego **Membro del consiglio direttivo-Socia fondatrice**
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa formatrice** in corsi di aggiornamento per psicologi ed educatori; laboratori e consulenze genitori e strutture per l'infanzia (Fascia 0-6anni)
Collaborazione con enti ed altre associazioni per coordinamento e docenze di Master e Corsi di Alta Formazione in Psicologia Perinatale (0-6 anni)

- Date (da – a) Marzo 2014-in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Mei- Mamma e io: progetto di sostegno e prevenzione della maternità e della relazione mamma bambino con equipe multidisciplinare (Ostetrica, Pediatra, Ginecologa, Doula, Psicologa) in zona 4 Milano, presso l'asilo Bianco, via Rogoredo.
- Tipo di impiego **Psicologa Perinatale**
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione gruppo Mamma-Bambino (0-12 mesi), spazio allattamento

- Date (da – a) Giugno 2006-in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Studio medico Polispecialistico viale Ungheria 28, Milano
 - Studio medico via Mazzini 14, Lentate sul Seveso (MB)
 - Ludoteche e nidi privati di Milano e provincia
- Tipo di impiego **Consulente Psicologa Perinatale, Psicoterapeuta in collaborazione con equipe multidisciplinare**
- Principali mansioni e responsabilità Consulenze psicologiche e colloqui di sostegno
Psicoterapia individuale
Percorso Nascita: Gruppi di sostegno psicologico pre e post parto, corsi di accompagnamento alla nascita, corso di massaggio infantile.

- Date (da – a) Marzo 2012- Giugno 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Casa Rosa, Largo Augusto 3 Milano
- Tipo di impiego Associazione a sostegno della maternità e depressione post parto
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa Perinatale, Psicoterapeuta Libero professionista.**
Gruppi di sostegno nel post parto.
Attività clinica e di ricerca in ambito della depressione post parto

- Date (da – a) Dicembre 2009- giugno 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CPBA -Psicologia del bambino e dell'adolescente di Viale Tibaldi (Milano)
- Tipo di impiego CFI - Consultorio familiare integrato Via Oglio e via Boifava (Milano)
- Principali mansioni e responsabilità *Asl Città di Milano*
- Tipo di impiego **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia**
- Principali mansioni e responsabilità Co-conduzione del gruppo mamma-bambino 0-12 mesi
Sostegno psicologico per donne nel periodo del post parto
Percorsi di sostegno (individuale e madre –bambino)
Percorsi di sostegno minori
Consultazioni psicodiagnostiche del bambino e dell'adolescenti
Collaborazione con il Centro Adozioni dell'Asl di Milano con partecipazione alla fase di indagine psicosociale delle coppie aspiranti

Ottobre 2007 - dicembre 2009

Centro per lo studio e la cura dell'ansia e della depressione
Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli (Milano)

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Percorsi di sostegno con adulti (ansia, depressione)

Gennaio 2007-febbraio 2008

Consultorio Familiare "Beata Gianna Beretta Molla", via Boifava 15 Milano
Consultorio familiare privato convenzionato con ASL Città di Milano

Consulente Psicologa

Consulenze psicologiche e primi colloqui.

Progettazione di interventi ed attività di prevenzione ed educazione alla salute nelle scuole in ambito affettivo.

Progettazione di interventi a sostegno della maternità e della relazione mamma-bambino

Progettazione di corsi sulla gestione dello stress (con tecniche di rilassamento Jacobson e visualizzazioni guidate)

Febbraio 2006 – giugno 2011

Cooperative Sociali (Pianeta Azzurro; Aldia; Quadrifoglio)

Scuole dell'infanzia comunale di Milano (via Pezzi e via Dei Guarneri)

Educatrice di sostegno di minori con disabilità a contratto a tempo indeterminato, per 34 ore settimanali

Formulazione e messa in atto di piani educativi individualizzati rispetto all'integrazione e al sostegno di bambini con disabilità fisica e/o psichica.

Formulazione e stesura del progetto "Dimensione Famiglia" relativo al sostegno psicologico alla genitorialità in situazioni di disabilità che ha concorso al bando della legge regionale n. 23 per conto di Aldia cooperativa sociale

PRINCIPALI CORSI DI FORMAZIONE

2014- in corso

Frequenza (come uditrice esterna) dei seminari organizzati da Psiba-scuola specializzazione del bambino e dell'adolescente) in merito a tematiche riguardanti attaccamento, infant observation e cure parentali nelle culture africane e asiatiche

15 gennaio 2015

Associazione Afrodite

Seminario: "Madri che uccidono" (Criminologa dott.ssa Sambrotta)

28-29 novembre 2014

Università degli studi Milano Bicocca

Seminario Internazionale con il prof. Edward Tronick: "Regolazione emotiva e costruzione del significato: tra clinica e ricerca"

15 Novembre 2014

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale- Arona

Convegno: "Nuovi scenari di genitorialità: aspetti psicologici, medici ed etici di fronte alla procreazione medicalmente assistita".

24-24 ottobre 2014
Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Milano
Corso Psicopatologia della gravidanza e del puerperio

24 Settembre 2014
ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale
"Bambino e società: le basi biologiche degli affetti"
(Incontro con la dott.ssa Giuliana Mieli presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia)

28 novembre-3 dicembre 2012
Ospedale San Carlo
Formazione sul Corso 20 ore OMS/UNICEF Allattamento al seno, formazione base

27-28 novembre 2014
Centro esserci
Corso Comunicazione non violenta

9- 23 Giugno 2012
Associazione Psicologi Lombardia
Corso di Alta Formazione in Psicologia Perinatale
Titolo acquisito: Esperta in Psicologia Perinatale

18 aprile 2012
Cooperativa Sociale Focus (via Esiodo, 18 Sesto San Giovanni)
Portare ed essere portato : una modalità di relazione ad alto contatto
Studio e sperimentazione attiva dell'utilizzo della fascia nella relazione con il bambino

Febbraio 2007-Novembre 2007
Unità Operativa di Psicologia, Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori, Via Venezian 1 MI
Le terapie psicologiche a mediazione corporea: le risorse del corpo nelle situazioni di stress e di malattia
Corsi di formazione focalizzati all'apprendimento della touch therapy e di tecniche di rilassamento e di visualizzazione guidata, per stimolare le difese naturali del corpo.

27-30 giugno 2007
Associazione Italiana Massaggio Infantile A.I.M.I.
Corso di formazione per insegnante di Massaggio Infantile

Novembre 2006
Anffas Milano
Sindrome autistica: diagnosi e trattamento psicopedagogico e didattico

1-2 aprile 2006
Cooperativa sociale Pianeta Azzurro
Corso sulla comunicazione assertiva nell'ambito delle disabilità

Gennaio 2004 – maggio 2004
Centro clinico Jonas (Onlus) direzione scientifica Massimo Recalcati
Corso di specializzazione sulla clinica psicoanalitica dei nuovi sintomi (anoressie, bulimie, depressioni dipendenze, attacchi di panico)

Novembre 2004 – Luglio 2004
Università degli Studi di Milano–Bicocca-Centro Servizi Formazione, Pavia: Progetto Mosaico
Corso di Perfezionamento "Interventi specialistici con tossicodipendenti di particolare marginalità e fragilità sociale"

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA STRANIERA INGLESE

- Capacità di lettura SCOLASTICO
- Capacità di scrittura scolastico
- Capacità di espressione orale Scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ho buone capacità di lavoro in equipe, capacità relazionali, organizzative e di mediazione.
Buona consapevolezza delle mie risorse, capacità di gestire ed affrontare eventuali situazioni conflittuali.
Reattività, problem solving e voglia di apprendere e ampliare le mie conoscenze.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ho acquisito capacità di osservazione, di gestione dei colloqui, testistica, di ascolto e accoglienza proprie di un iter formativo in chiave clinica.

CAPACITÀ E COMPETENZE TENICHE

Buona padronanza nell'uso del P.C.
Conoscenza del pacchetto Office, Internet Explorer, Outlook Express

CAPACITÀ PERSONALI E MAGGIORI INTERESSI

Interesse per l'area della maternità, genitorialità e dinamiche familiari. Continuo studio e approfondimento della psicologia perinatale, delle tematiche di attaccamento e in tecnica di infant observation

Predisposizione a lavorare in ambienti multiculturali favorendone l'integrazione: tale attitudine è il risultato di molti viaggi culturali in Asia e Africa, a stretto contatto con le popolazioni locali in modo da poterle conoscere ed apprezzare gli usi e i costumi.

Preferenza per il lavoro in equipe attraverso un continuo scambio e formazione personale.
Motivazione a mettere in atto competenze psicologiche apprese in un percorso di continua formazione

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti della legge 196/2003