

Chiedo scusa per il curriculum vitae atipico, piuttosto "discorsivo"....

Sono nato il 22 Agosto del 1958 e già da molto giovane vestivo con un particolare piacere gli abiti da chierichetto della parrocchia del mio paese. Questo legame con il cristianesimo mi porterà ad approcciare, assai più tardi, la mistica di Meister Eckhart.

All'età di 13 anni incominciai la pratica delle arti marziali ed influenzato da relative letture che trattavano del legame di queste con lo zen, incominciai a praticare spontaneamente tecniche di meditazione seduta.

All'età di 16 anni ebbi l'incontro folgorante con il pensiero di J. Krishnamurti mentre, in parallelo, leggevo i libri di D.T. Suzuki e classici della letteratura Zen come "La Raccolta della Roccia Blu".

La frequenza all'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Milano mi fece scoprire il movimento degli "arancioni" di Bhagwan Shree Rajneesh oggi più noto come Osho. Divenni presto un Sannyasin col nome di Prem Prabhat (Alba d'Amore) e proseguì questo cammino per svariati anni. Frequentai la Rajneesh University in Oregon per specializzarmi nelle tecniche di meditazione, non solo quelle elaborate da Osho ma anche derivate dalle culture Buddhiste, Yoga e Sufi e diressi un Centro di meditazione nel varesotto, il Geet Maditation Center.

Nel 1989, però, mi sentii attratto a provare la Via Zen tradizionale e mi decisi a praticare con un Maestro della tradizione Soto, Roberto Kengaku Pinciara. Fu il vero ritorno a casa, nonostante tutti gli anni passati a sperimentare ed a praticare tecniche meditative. Fu anche la scoperta dell'importanza del Buddhadharma, l'insegnamento del Buddha Shakyamuni. Nel Dicembre del 1992 presi i voti di "Bodhisatva" che nella tradizione Zen segnano l'intermedio fra il laico ed il monaco, e ricevetti il nome di Daishin (Grande Cuore).