

BREVE PRESENTAZIONE

Suzann Jonsson si è diplomata insegnante di Yoga presso la SFIDY seguendo gli insegnamenti di Claudio Conte e Patrick Tomatis.

Continua a seguire i loro seminari di approfondimento e frequenta settimanalmente il corso tenuto da Claudio Conte per insegnanti di Yoga presso Shakti-centro Studi Yoga, ha approfondito tematiche come gli Yoga Sūtra, la meditazione, Sāmkhya Kārikā e lo studio dei Chakra.

Durante L'anno 2015 ha tenuto un corso settimanale di Yoga e Yoga Nidra presso il centro Shakti.

Ha seguito i corsi di postformazione proposti della YANI: Yoga in Gravidanza, Yoga post-parto, Yoga e Cancro e lo studio degli Yoga Sūtra con Paolo Magnone e Federico Squarcini.

Nel 2011 fonda l'Associazione/centro Olistico Yogasegrate per la quale tiene corsi di Yoga, Yoga in gravidanza, Yoga postparto e Yoga Nidra.